



A.S.D. ATLETICA CASTELLO

Scuola Calcio & Settore Giovanile

Ritiro 2016 - Cutigliano (PT)



Una delle più belle esperienze
da vivere con gli amici di squadra



Allievi A e B

5 giorni/4 notti dal 27 al 31 agosto

Giovanissimi A e B

5 giorni/4 notti dal 31 agosto al 4 settembre

Esordienti A e B

4 giorni/3 notti dal 4 al 7 settembre

Pulcini 3°, 2° e 1° anno

4 giorni/3 notti dal 7 al 10 settembre

Immersi nel verde delle montagne pistoiesi - passare alcuni giorni insieme ai compagni di squadra 24 ore al giorno - organizzarsi da soli nel vestirsi, mangiare, ecc., - Rispettando le regole della Scuola Calcio - svolgere intere giornate di calcio alternate a riposo e attività nella Natura - giochi collettivi senza uso di Plav- video giochi . ecc...

Il ritiro ... cos'è !

Il ritiro per la **Scuola Calcio Atletica Castello** è un'occasione unica per stare alcuni giorni con i propri atleti, allenatori e dirigenti che non può ripetersi nel corso dell'annata calcistica.

Prima che rappresentare una vera e propria preparazione ai campionati dal punto di vista atletico che non è possibile svolgere, per l'età dei ragazzi dei gruppi interessati, il ritiro diventa possibilità d'evoluzione tecnica, ma in primo luogo una crescita del gruppo e delle amicizie non paragonabili ad altre esperienze.

Da circa 25 anni il ritiro ha avuto successo sia tra gli istruttori che tra i bambini e le loro famiglie. Negli ultimi anni abbiamo scelto di far partecipare anche i bambini più piccoli, anche se l'organizzazione, per tenere conto delle problematiche di queste fasce d'età, ha richiesto maggiore preparazione. Per esempio molti bambini, non avevano dormito ancora senza i genitori; nei giorni i bambini "da soli" dovevano rispettare le regole del gruppo, gli orari per mangiare, per andare al campo, ed organizzarsi per vestirsi durante il giorno e gli allenamenti.

Diciamolo subito, sono stati davvero grandi e pensiamo che siano anche un po' cresciuti; le loro famiglie ce l'hanno confermato. Per noi è una bella soddisfazione che ci ripaga degli sforzi.

Con loro ci sono i dirigenti che non fanno solo quello, ma pensano a farli addormentare la sera, talvolta vestirli; insomma fanno anche da babbi e... qualcuno anche da mamma!

Quindi, se volete farli partecipare, non abbiate timore nel farli dormire senza di voi, nel farli mangiare ed organizzarsi per alcuni giorni da soli, date loro la prova che li considerate più maturi di quanto pensano, avranno un po' di timore, forse meno del vostro, ma sicuramente torneranno più grandi di prima.

Non è un miracolo, né una ruffianeria, in fin dei conti sono solo pochi giorni di vacanza, non di addestramento, ma è proprio il gioco con le persone della loro età ad insegnargli come interagire, come instaurare una amicizia o più amicizie nel gruppo.

Questo non s'impara leggendolo sui libri nè dicendoglielo noi dirigenti, noi allenatori o voi genitori, ma solo FACENDOGLI VIVERE AD OGNUNO DA SOLO LE PROPRIE ESPERIENZE.

La Scuola Calcio

A.S.D. ATLETICA CASTELLO

OBIETTIVI E FINALITA'

TUTTI INSIEME



La Società ha deciso di organizzare il ritiro per tutte le squadre della Scuola Calcio e del settore giovanile. I motivi che ci hanno spinto ad andare insieme sono molteplici: avere una migliore supervisione della Società senza delegare l'organizzazione e le responsabilità ai singoli gruppi (allenatori e dirigenti); spuntare un prezzo migliore (considerati gli sforzi attuali delle famiglie); avere maggiore conoscenza e sinergia tra gli allenatori ed i dirigenti delle varie squadre; nel caso riuscire a portare anche i gruppi meno numerosi aggregandoli con quelli

più grandi o più piccoli. I bambini durante l'annata calcistica dovranno giocare con la squadra superiore e così avranno meno diffidenza, sarà migliore il dialogo e lo scambio tra allenatori e dirigenti delle squadre. Inoltre, considerato che il Team degli allenatori è grosso modo lo stesso, i bambini soprattutto i più piccoli avranno dai primi giorni del ritiro il contatto sia con i nuovi che i vecchi allenatori, per un migliore inserimento.

ATTIVITA':

il ritiro per le squadre più grandi è l'inizio o il completamento della preparazione atletica per il campionato, per le squadre della scuola calcio, ovviamente non è finalizzato a questo, dato che per queste fasce d'età, oltreché inefficace, è inutile per la loro attuale immaturità biologica. Quindi, il ritiro per tutti è aggregazione, vacanza, svago e miglioramento tecnico .. e tutto quello che nasce dal gruppo e dalle amicizie. Solitamente l'affiatamento completo che con i nuovi gruppi giocatori/allenatori si completa in 1-2 mesi, viene azzerato dal ritiro e possiamo



avere da settembre al ritorno a Firenze i gruppi già amalgamati dove l'Istruttore ha migliore conoscenza del ragazzo e delle sue peculiarità. Il fine, è bene ribadirlo, non è quello di poter vincere i campionati o fare la preparazione atletica con i più piccoli, ma quello di avere un migliore rapporto nelle squadre. Stare 3-4 gironi in ritiro, insieme 24 ore su 24, credeteci ... non equivalgono a 2/3 mesi a Firenze.



SICUREZZA

Per le famiglie dei ragazzi, i gruppi sono assistiti 24 su 24 dagli adulti allenatori e dirigenti. Ogni gruppo ha circa 3/5 persone tra allenatori e dirigenti, in quelli più numerosi avremo più adulti al seguito.



CRESCITA

In tutti questi anni, abbiamo avuto sempre grandi soddisfazioni, perché sono davvero bravi nell'organizzarsi, nello svegliarsi e nel rifarsi le camere, nel mangiare e nel rispettare gli orari. Molte volte in presenza dei genitori non si comportano così bene o si creano delle difficoltà per quei bambini i cui genitori non sono presenti.

ALCUNE REGOLE

Raccomandiamo di non chiamarli a tutte le ore, sconsigliamo di chiamarli dopo cena o prima di andare a letto, il momento più delicato per tutti. Nel caso di urgenze, chiamare i Responsabili della Scuola Calcio o i dirigenti della squadra. I dirigenti presenti, che prendono ferie e si pagano pure il ritiro, sono molto più attenti ai figli degli altri, per coscienza e dovere di responsabilità. Difatto è la Società che sceglie i dirigenti e che è presente per tutti i giorni del ritiro.

INFORMAZIONI GENERALI

Luogo:

Comune Cutigliano in provincia di Pistoia circa 80 km di cui 35 in autostrada;



Albergo Sichi

località Pian degli Ontani, posto nel mezzo dei boschi in posizione tranquilla consente il completo relax, confortevole ed adatto al ritiro di gruppi sportivi già da molti anni. Consente alternative di svago nella natura. Si consiglia di visitare il sito ufficiale dove potete trovare molte informazioni <http://www.albergosichi.com>,



Impianti:

campo principale di Cutigliano (località Ponti Sestaione) circa 1,5/2 km dall'albergo raggiungibile con i pulmini (albergo e società); campini in sintetico



INFORMAZIONI SPECIFICHE

PARTECIPANTI

atleti, allenatori e dirigenti; non per i genitori per gli obiettivi e finalità dette;

ADULTI

Per ogni gruppo è previsto da 2/3 adulti per i più grandi a 4/5 circa per i più piccoli.
Il gruppo dei più piccoli del 2008 saranno presenti più persone.

SQUADRE PRESENTI

<i>categoria</i>	<i>anno</i>	<i>formula</i>	<i>periodo</i>
ALLIEVI	2000+2001	5 giorni /4 notti	da sabato 27 agosto a mercoledì 31 agosto
GIOVANISSIMI	2002+2003	5 giorni /4 notti	da mercoledì 31 agosto a domenica 4 settembre
ESORDIENTI	2004+2005	4 giorni /3 notti	da domenica 4 a mercoledì 7 settembre
PULCINI	2006+07+08	4 giorni /3 notti	da mercoledì 7 a sabato 10 settembre

PROGRAMMA

1° giorno: partenza con Pullman, arrivo previsto all'albergo dopo pranzo (ore 14:30/15:00 circa); sistemazione nelle camere; subito allenamento (per scaricarci dopo il viaggio); cena e riposo/svago/giochi di gruppo.

2° - 3° - (4°): sveglia, colazione, allenamenti, pranzo, allenamento/svago, cena riposo/svago/giochi di gruppo. (Per le squadre dei più piccoli è prevista una pausa dall'allenamento nel penultimo giorno di mezza giornata, al mattino o al pomeriggio, durante la quale saranno svolte camminate, escursioni, giochi vari, nella natura).

Ultimo giorno

Allievi - Giovanissimi - Esordienti: rifacimento valige, allenamento mattina - pranzo e partenza in pullman;

Pulcini: rifacimento valige - arrivo genitori (bacino!!) visione delle camere e della struttura – gare amichevoli - pranzo tutti insieme –ripartenza con i genitori.

ORARI

Orari indicativi: 8.30 COLAZIONE - 13.30 PRANZO - 20.00 CENA

TRASPOSTO

La partenza ed il ritorno avviene con pullman privato a completa nostra disposizione, eccetto che l'ultimo gruppo dei pulcini che ritorneranno il sabato dopo il pranzo con i mezzi dei genitori;

FORMULA

Comprende: pensione completa presso albergo a tre stelle (colazione pranzi e cene), trasporto da Firenze andata e ritorno, navette da e per il campo, campi sportivi, assicurazione, attività di svago;

QUOTA

formula 5 giorni/4 notti (4 pensioni complete) € 220,00 ragazzi;

formula 4 giorni/3 notti (3 pensioni complete) € 165,00 ragazzi;

SCADENZE PAGAMENTI

Si richiede per organizzare tutto al meglio: caparra entro il 30 aprile, il saldo entro il 15 luglio